

”Hvilken betydning har Losartan for personer med Marfan Syndrom?”

ved overlæge, dr.med. Niels Holmark Andersen, kardiologisk afd. B, Skejby

Niels Holmark Andersen (NHA) sørgede på humoristisk vis for at informere os om, hvordan det ser ud med forskningen omkring Losartan som forebyggende medicinering hos Marfan´er.

Losartan er et blodtrykssænkende middel, som for ca. 6 år siden blev udråbt til at være mirakelmedicin i forhold til at hindre aortaudvidelse. Der findes andre i kemisk henseende lignende midler, som derfor for en dels vedkommende også har endelsen ”sartan” og som virker på samme måde.

Man har jo traditionelt brugt medicin fra gruppen beta-blokkere til at mindske risikoen for aortaudvidelse. Eksempelvis tidligere propranolol, måske nu mere Selo-zok. Imidlertid har de fleste med Marfan i forvejen lavt blodtryk og det kan være svært for mange at tåle blodtrykssænkende midler. Til gengæld gør NHA opmærksom på, at hjertekirurgerne plejer at sige, at Marfan´er har forholdsvis ringe grad af åreforkalkning!

Losartans virkningsmekanisme er noget anderledes end beta-blokkernes. Losartan virker ved at hæmme et system ved navn angiotensin/renin-systemet og derved også en faktor kaldet transforming growth factor-beta (TGF-beta). Dette sidstnævnte skulle have noget at gøre med aortaudvidelsen.

Da en undersøgelse i 2006 viste, at teenagemus med aortaudvidelse kunne få normaliseret deres aorta med Losartanbehandling, så det jo meget fantastisk ud. Men de måder, hvorpå undersøgelsen var lavet, gjorde, at man måtte stille sig lidt skeptisk i forhold til resultatet og andre undersøgelser lavet siden er altså heller ikke kommet ud med lige så lovende resultater.

Men håbet lever bestemt endnu og der er stadig en del undersøgelser undervejs. Men forskning kræver tålmodighed! Og Marfan tilstanden er sjælden, og faktorerne man undersøger på heldigvis som oftest ikke noget der udvikler sig fra det ene øjeblik til det andet. Derfor tager det tid at få tilstrækkelig stor mængde data, til at disse kan sige noget sikkert.

Således er rådet fortsat, når man har Marfan, at man følger det vanlige forebyggende undersøgelsesprogram og at man tilbydes forebyggede aortaoperation om nødvendigt. Der er lidt forskellige regelsæt for, hvornår dette tilbydes. Således tilbyder man i Cleveland operation ved diameter 4,7 cm, mens man i DK oftest venter til 5,0 cm. Dog spiller mange forskellige forhold ind. Planlægger man f.eks. graviditet, vil man måske blive tilbudt forebyggende operation allerede omkring de 4,0 cm.

I mange år har man brugt ved denne operation at udskifte aortaklappen og en del af opadstigende aorta. I de senere år har man i en del tilfælde i stedet udført en såkaldt David´s operation, hvor man kun indsætter en rørprotese og bevarer personens egen klap. Det har den store fordel, at personen ikke skal tage blodfortyndende medicin.

NHA understregede igen, at forebyggelse er alfa og omega! Til dette hører tidligst mulige diagnose og det betyder maksimal uddannelse og information af alle og ikke mindst lægestuderende og læger. Det er ikke givet, at enhver læge tidligere har mødt en person med Marfan, da det er så sjældent. Derfor er det stadig af meget stor betydning, at Marfan´er bliver ved at medvirke til forskning, undervisning og lignende.

forhindre dissektion !

Hvor hyppigt? 0,17 % pr år. Risiko for Død/dissektion. . Sjældent!!! 4 stk på 6 år i fransk undersøgelse

risiko stiger med øget aorta dissektion

Propranolol 212 mg pr døgn. I gamle dage. Bruges i dag til skattefolk og parkeringsvagter. Kan forhindre udvidelse, men ikke revning!

Losartan påvirker angiotensin/renin systemet. Blodtryksmiddel.
Mange "sartaner":

Hvad gør det? Hæmmer TGF-beta. Det der gør at aorta udvides.

2006 artikel med Marfanmus. Mus blev fodret med store mængder TGF-beta. Gav så anti-tgf med fantastisk resultat. Det virkede på små dyr med pels, men på store?

2008 dårlig artikel om losartan. Lille

clinical trials.gov for marfan og losartan. Mange undersøgelser i gang i øjeblikket, men tager tid fordi det er så sjældent.

De fleste marfan har lavt bt og tåler ikke blodtryksmiddel.
Er USA marfan den samme som Dkmarfan.

Forebyggende indsats VIGTIG!

FOREBYGGEN de aortaoperationer. Man opererer lidt tidligere rundt omkring. Cleveland opererer ved 4,7 DK 5,0.

Er alting så godt?

Hyppigt dilation efter det indsatte rør.

Forhåbentlig gevinst ved brug af losartan.

Velfungerende kontrolforløb kan forhindre dissektion, men sygdommen kan progredierte på anden vis.

Uddannelse og information er nødvendigt for at identificere marfanpatienter. Vi patienter skal medvirke til forsøg, undervisning etc.

Spørgsmål:

omhandlende graviditet og fødsel. Forebyggende operation ved diameter over 4

Dauidsoperation lavet en del gange her i huset. Alle har det fint

Dosis losartan 50 til 100 mg