

Pårørende dag

Københavns Rådhus, 02-02-2017

"Danske patienter", en paraply forening for patient- og pårørendeforeninger i Danmark havde i samarbejde med "Pårørende i Danmark" arrangeret en konference for at belyse og debattere hvordan de pårørende bedre kan støttes.

Arrangement var gratis, man skulle blot tilmelde sig. I kan læse om oplægget her

<https://www.danskepatienter.dk/arrangementer/danmarks-foerste-paaroerendedag> og om "Pårørende i Danmark" her <http://danskepaarørende.dk/>

Jeg var så heldig at få en plads. Jeg ved ikke om andre fra foreningen også var der – men lad mig dele hvad jeg tog med mig hjem.

Arrangement var på Københavns Rådhus i festsalen, meget flot og der var vel nok omkring 200 mennesker. En blanding af pårørende, repræsentanter fra Foreninger og ansatte ved forskellige offentlige regi.



Ninna Thomsen, sundheds- og omsorgsborgmester i København kommune kom og fortalte om et nyt initiativ de har på vej i Københavns kommune: en uddannelse for pårørende, som bygger på "Lær at Tackle-metoden". Meningen er at skabe en ramme, der kan hjælpe pårørende med takle det at være pårørende. Jeg synes som pårørende det lød utroligt spændende og i den forbindelse "faldt" jeg over en brochure der netop omhandler disse "Lær at takle" kursus som faktisk er noget de fleste kommuner tilbyder, se mere her <http://www.patientuddannelse.info/> - der er bla. Kurser om Lær at takle Angst, Lær at tackle Kronisk Sygdom.

Næste oplæg kom fra pårørende vejleder og forsker Martina Takter fra stadskontoret Malmö og Malmö Högskola. Hun fortalte hvordan pårørende støtte var defineret i den svenske social lov og at de faktisk har omkring 450 pårørende vejleder i Sverige. De hjælper med at finde info om systemet, hvordan man kan få hjælp af forskellige art, kan give individuel støtte, samtaler, gruppe aktiviteter og eventuelt også hjemmebesøg. Det lød rigtigt spændende og der var stor interesse fra salen i modellen og hvordan den kunne "kopieres" i Danmark, hvor vi jo intet lovgivning har omkring området.

Dernæst kom professor ved KORA, Jakob Kjelleberg. KORA er det nationale institut for kommuners og regioners analyse og forskning. Han havde en gennemgang af hvorledes den økonomiske belastning i samfundet (brug af sundhedsydelse) er for patienter og pårørende. Hans gennemgang viste at vi et af

landene med lavest pårørende indsats (modellen antager x-antal timer med en timepris på Y), hvor fx Grækenland lå i toppen. Derudover lærte vi også, at undersøgelser viser at pårørende faktisk går i gang med at arbejde mere efter patientens sygdom er konstateret (diagnosticeret) – måske for at kompensere for en manglende indtægt? Til gengæld kunne man også i hans modeller se at forbruget af sundhedsydelser også steg for den pårørende efter diagnosen. Generelt diskuterede han om vores fremtidige budgetter tog højde for at folk bliver ældre og ældre. Kan vi fortsat tilbyde den samme pleje? Og hvordan har vi valgt at strukturere hele sundhedsvæsenet? Kan vi optimere på interaktionerne med patienter, dermed spare penge (og belastning på patient og pårørende). I dag virker dette ikke realistisk idet sundhedsvæsenet aflønnes pr kontakt de har med patienten.

En meget spændende fremstilling af nogle meget tørre tal, som godt kunne være en del deprimerende. Man kan jo også altid diskutere grundlaget for hans økonomiske beregninger, men det jeg synes det bidrog med var at når man der tales om hvad koster en patient – så skal man også her medregne de ”omkostninger” der også kommer fra de pårørende.

Så var der lagt op til en paneldebat med følgende deltagere: Michael Gatten, medlem af Københavns Borgerrepræsentation; Camilla Hersom, formand for Danske Patienter; Marie Lenstrup, formand for Pårørende i Danmark; Michael Teit Nielsen, underdirektør i Ældre Sagen og Karen Stæhr, formand for social- og sundhedssektoren i FOA. De fik hver 2 minutter til at komme med et oplæg og derefter kunne salen komme med indspark. Der kom nogle spændende tanker frem, her kan nævnes:

- Der skal kigges på overenskomster, hvordan skabes der fleksibilitet og økonomisk fundament for de pårørende?
- Vi skal have mere politisk fokus på at skabe nogle rammer for de pårørende – her skal vi nok starte.
- Skabe fokus på at den pårørende rummer rigtig meget viden om ”patienten” som systemet kan udnytte.
- Anerkende at der er forskel på pårørende, om man er kone/mand, mor, datter osv. Der er forskellige behov og det skal man huske at medtage i det videre arbejde.

Alt i alt var det en spændende dag og der lægges om til at gentage dette igen næste år, den 02-02-2018. Der er faktisk en historie bag valget af dato: valgt fordi det handler om den-anden (pårørende).

Hvis I vil høre mere eller har nogle tanker, er I velkommen til at kontakte mig på Christina@buhelt.dk (26274365).