

Indbydelse til Weekend for pårørende

14. - 16. september 2018

(Målgruppe: Voksne pårørende til personer med Marfan syndrom eller Loeys-Dietz – men deltagere må ikke selv have syndromet)



Rosenlund Alle 11, Rynkeby, 5350 Rynkeby

Se beskrivelse af huset og flere billeder [her](#)

Lige som i 2016, ønsker vi at skabe rammerne om en weekend, hvor fokus er på dig, der **ikke** har Marfan.

Vi ønsker at skabe mulighed for hyggeligt samvær med tid til snak og refleksion, og vi håber at skabe et forum, hvor der er plads til sjov og alvor.

Vi vil bruge vores egne erfaringer, lytte til hinandens oplevelser, og bidrage med vores eget liv – og vi vil passe på hinanden.

Weekenden afholdes i afslappet atmosfære, hvor vi selv klarer maden og hvor der bliver en afslappet vekslen mellem hygge og praktiske gøremål.

Marie Lenstrup fra foreningen Pårørende i Danmark har givet tilsagn et oplæg.

For at give en lille fornemmelse af hvad Marie og foreningen Pårørende laver, sætter jeg et udklip ind fra sidste nyhedsbrev:

”Høring på Christiansborg om pårørendes vilkår

Som en opfølgning på temaet fra Pårørendedagen 2018 om pårørendes muligheder for at beholde en god tilknytning til arbejdsmarkedet, har Pårørende i Danmark arbejdet sammen med en række andre organisationer for at finde fælles fodslag omkring nogle konkrete ønsker til landets politikere. Dette arbejde kulminerer til efteråret, hvor vi dels præsenterer resultaterne af en større undersøgelse af erhvervsaktive pårørende (udført af KMD) og dels er med til at afholde en høring på Christiansborg om samme emne ”

Program:

Alle hjælper til med madlavning og oprydning, vi laver en liste, hvor man kan skrive sig på.

Fredag d. 14. september

Kl. 16.30 og derefter: Ankomst og finde sig til rette
Kl. 18.00 Middag (kommer du senere, gemmer vi lidt til dig)
Kl. 20.30 Fællessnak, intro til weekenden mm.

Lørdag d. 15. september

Kl. 08.00 - 10.00 Morgenmad
Kl. 10.00 - 12.00 Talk & Walk i fællesskab eller i mindre grupper
Kl. 12.00 *Frokosten springer vi **IKKE** over.*
Kl. 13.00 Oplæg ved Marie Lenstrup med efterfølgende debat
*Vi springer **heller ikke** kaffen over, men fortsætter snakken efter*
Kl. 18.00 Middag
Efter afrydning er der fælles spil og hygge

Søndag d. 16. september

Kl. 08.00 - 09.00 Morgenmad
Kl. 09.00 - 12.00 Afrunding og evaluering
Kl. 12.00 Vi rydder op i resterne i form af en frokost, og man kan evt. lave en madpakke til turen hjem.

Pris: 800 kr. pr person, max antal deltagere 12.

Tilmeldingen ”Efter først til mølle-princippet” **senest d. 27. august 2018.**

Via Nemtilmeld [her](#)

Eventuelle spørgsmål vedrørende tilmelding kontakt gerne Hanne Lindhardt tlf. 4826 3652 eller mail hanne@marfan.dk

Har du særlige behov vedrørende mad, så skriv til Rie

Har du ønsker om emner vi skal debattere/overveje, så skriv til Rie

Mange hilsner og på gensyn

Rie Madsen

E-mail: rie@madsen.dk mobil nr. 6077 6322

Deltagerliste udsendes ca. 14 dage før kurset