

Landsforeningen for Marfan Syndrom

Invitation

til

**Foreningens unge mellem 18 år og 25 år samt
deres kærester/partnere**

Ungeweekend den 13. - 15. oktober 2017

**med fokus på samvær, erfaringsudveksling, netværksdannelse, hygge og sjov -
med mulighed for at drøfte jeres tanker, bekymringer og problemstillinger med hinanden.**

Vi har booket et super lækkert hus med pool.



[Strandvej 36 – 38, 5464 Brenderup](#)

”Tanterne” Lykke Poulsen og Rie Madsen fra kursusudvalget er med hele weekenden, og vil forestå meget af det praktiske – men regner selvfølgelig med at alle hjælper til ☺

Vi får i denne weekend et besøg og efterfølgende foredrag om lørdagen af Mads Marius. Mads Marius har selv en medfødt hjertefejl, og efter operation har han nu et ar på 24 cm fra halsen og ned langs maven. Det er ud fra hans egne erfaringer han snakker om skønhedsidealere, tanker omkring eget selvværd og udseende, hvem er vi, og hvordan ses vi af andre mennesker. Der bliver mulighed for efterfølgende diskussion med Mads Marius.

Søndag afholder vi "Madsen og Monopolet", hvor vi debatterer de emner I sender ind. I kan allerede nu sende dilemmaer til rie@madsen.dk, eller ringe til 6077 6322.

Mad og drikkevarer til maden skaffer foreningen, men medbring selv til aftenhygge. I skal ligeledes selv **medbringe sengelinned og håndklæde.**

Pris. Deltagelse er **gratis** og der ydes tilskud til transport. Der vil være mulighed for at blive afhentet/leveret på togstationen eller ved busstoppestedet.



At vi igen kan afholde kurset gratis, skyldes Lotte Zwicks donation.

Den bedste måde vi kan ære Lottes minde, er ved at lave en god weekend, hvor der er plads til snak, latter, dans, eftertanke og at der forhåbentlig dannes basis for lange venskaber.

”Ære være Lottes minde.”

Program

Fredag d. 13. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst og indkvartering (man skal selv medbringe sengelinned)
Kaffe samt forberede aftensmad.
Kl. 18.00 Aftensmad: Taco
Kl. 19.30 Intro, samarbejds- og ryste sammen øvelser
Erfaringsudveksling

Lørdag d. 14. oktober

- Kl. 08.00 – 10.00 Morgenmad
Kl. 10.00 – 11.30 GPS-løb v/Linda
Kl. 11.30 – 12.30 Frokost
Kl. 12.30 – 15.00 [Mads Marius](#) foredrag:
Min egen selvværdshistorie. Det at sætte sig mål, og nå dem. At elske sig selv trods man bliver stemplet som anderledes.
Kl. 15.00 – 18.00 Fri disposition, slappe af, gå ture, hvile.....
Kl. 18.00 Aftensmad udenfor
Kl. 20.00 Mulighed for hygge, samtaler, spil eller bare fla´ u.

Søndag d. 15. oktober

- Kl. 08.00 – 10.00 Morgenmad
Kl. 10.00 – 11.30 ”Madsen og monopolet”
Vi skal bruge nogle dilemmaer som skal sendes/ringes ind til rie@madsen.dk tlf. 6077 6322.
Alle dilemmaer vil blive behandlet anonymt.
Kl. 12.00 Frokost og hjemrejse.

Pris: Kurset er gratis

Tilmeldingen via Nemtilmeld <https://marfan.nemtilmeld.dk/14/at-0ab7ylas/>
eller kontakt foreningens sekretær Hanne Lindhardt på mail hanne@marfan.dk, mobil 48263652

Tilmeldingsfrist: Senest den **24. september 2017**



Deltagerliste udsendes en uge før kurset.

Mange hilsener og på gensyn
Kursusudvalget



vedr. kurset !

Lykke.... tlf. 23 96 77 70
Rie..... tlf. 60 77 63 22